

REISEPROGRAMM 17. – 24. Juni 2023



1. Tag Zürich - Funchal

Flug von Zürich nach Funchal. Anschließend Transfer in unser 4 Sterne Hotel „Estalagem da Ponta do Sol“ an der sonnenverwöhnten Südküste. Am späteren Nachmittag findet bereits die erste Yogastunde mit Ginny statt. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

2. Tag Atlantikblick

Wanderzeit: ca. 3.5 Stunden / 9km

▲ 180 m ▼ 25 m

Ausgeschlafen erfreuen wir uns am reichhaltigen Frühstücksbuffet und fahren gestärkt los in Richtung Osten. Unsere heutige Wanderung führt uns entlang eines spektakulären Küstenweges, wo uns die Aussicht auf das blaue Meer und die schroffen Klippen begeistern werden. Gemeinsames Abendessen in Ponta do Sol.

3. Tag Meeresrauschen

Wanderfreier Tag

Den heutigen Morgen beginnen wir mit einer vitalisierenden Yogastunde, danach ist Zeit das Frühstück zu genießen. Perspektivenwechsel. Während einer Schiffsfahrt der Küste entlang bestaunen wir die Insel. In Fajã dos Padres legen wir an und besuchen eine der wenigen biologischen Obstplantagen Madeiras. Nachmittags bleibt Zeit für Massagen, Beautybehandlungen oder einfach zum Entspannen im Hotel. Der Abend steht zur freien Verfügung.

4. Tag

Zauberklänge

Wanderzeit: ca. 3.5h / 10 km

▲ 200 m ▼ 400 m

Mannshöhe Besenheiden und Heidelbeeren-Sträucher zieren den Wegrand auf der Hochebene Paul da Serra und führen uns gemächlich in Richtung Lorbeerwald hinein.

In Fanal angekommen, tanken wir die Energie der uralten Stinklorbeerbäume und lauschen den wunderbaren Klängen von Ana-Luisas Crystal Bowls. Anschließend dürfen wir in dieser magischen Umgebung unser mitgebrachtes Picknick genießen und lassen den Nachmittag gemütlich an der Nordküste ausklingen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

5. Tag

Stille

Wanderzeit: ca. 4 Stunden / 13 km

▲ 360 m ▼ 400 m

Absolute Ruhe, üppige Vegetation und atemberaubende Ausblicke erwarten uns in der eher verlassenem Gegend im Nordosten der Insel. Wir wandern der Levada dos Tornos entlang, einer der ältesten und wichtigsten Levada- sie bringt das Wasser vom Norden in den Süden. Ein traditionelles Mittagessen wartet am Ende der Wanderung auf uns. Der Abend steht zur freien Verfügung.

6. Tag

Stadtleben

Wanderfreier Tag

„Morgenstund hat Gold im Mund“. Die heutige Yogastunde findet wieder vor dem Frühstück statt. Nachmittags besuchen wir zusammen das quirlige Funchal. Du darfst die Hauptstadt auf eigene Faust erkunden. Wir treffen uns gegen Abend wieder, um das gemeinsame Abendessen in der Stadt zu genießen.

7. Tag

Ausklang

Wanderzeit: ca. 3 Stunden / 9 km

▲ 100 m ▼ 100 m

Die Levadas gelten auch als Madeiras Lebensadern. Wir begeben uns zur nahegelegenen Levada Nova und nehmen ein letztes Mal die Kraft der Natur auf. Am späteren Nachmittag findet die letzte gemeinsame Yogastunde statt. Unser Abschiedsdinner genießen wir im Fischerdorf Câmara de Lobos.

8. Tag

Adeus und Obrigada!

Nach einem letzten stärkenden Frühstück geht es erholt und energiegeladen zurück in die Schweiz.

Programmänderungen vorbehalten.

Die Wanderungen können je nach Wetter variieren.